

Τι μπορούμε να κάνουμε για να μειώσουμε την ηχορρύπανση;

- ✓ Δε κορνάρουμε άσκοπα
- ✓ Δε μαρσάρουμε άσκοπα
- ✓ Χαμηλώνουμε την ένταση στην τηλεόραση και το στερεοφωνικό
Ειδικά σε ώρες κοινής ησυχίας:
- ✓ Αποφεύγουμε τη χρήση συσκευών με θόρυβο
- ✓ Δε φωνάζουμε
- ✓ Αποφεύγουμε τις θορυβώδεις δραστηριότητες
- ✓ Καταγγέλλουμε τις κομμένες εξατμίσεις στα μηχανάκια
- ✓ Δεν πηγαίνουμε σε καταστήματα που δημιουργούν ηχορρύπανση και δεν σέβονται τους συμπολίτες τους.

Η έννομη προστασία κατά της ηχορρύπανσης

- ✓ **Διατάραξη κοινής ησυχίας:** 2000/14/ΕΚ Οδηγία της Ε.Ε., άρθρο 417 του ποινικού Κώδικα και 3/96 Αστυν. Διάταξη.
- ✓ **Ηχορρύπανση από κέντρα διασκέδασης:** ΥΑ Α5/3010/85 για την προστασία της Δημόσιας Υγείας, 3 (1023/2/37-ια/1996) Αστυν. Διάταξη, άρθρο 22 του Υγειονομικού κανονισμού.
- ✓ **Ηχορρύπανση από οχήματα:** άρθρο 15 του Κ.Ο.Κ.
- ✓ **Ηχορρύπανση:** Αιτία για την έγερση των αξιώσεων με τακτική αγωγή αλλά και με αίτηση λήψης ασφαλιστικών μέτρων που απορρέουν από:
Α. Τα άρθρα 57 και 59 ΑΚ, (προσβολή προσωπικότητας, ικανοποίηση ηθικής βλάβης).
Β. Διατάξεις του Αστικού Κώδικα περί γειτονικού δικαίου, 1003 ΑΚ, (ο κύριος ακινήτου δεν έχει υποχρέωση να ανέχεται εκπομπές θορύβου).

Πού μπορώ να απευθυνθώ;

- ✓ Δήμος Πάτρας, Τ: 2610966222, 2610966200
- ✓ Δ/ση Υγείας Περιφέρειας, Επόπτες Υγείας, Τ: 2613613716, 2613620733
- ✓ Ελληνική Αστυνομία, Τ: 100, 109
- ✓ Συνήγορος του Πολίτη, Τ: 2107289600
- ✓ Δικαστική οδός για Ασφαλιστικά μέτρα κλπ

- ΚΙΝΗΣΗ ΓΙΑ ΕΝΑΝ ΑΛΛΟ ΤΡΟΠΟ ΖΩΗΣ «ΠΡΟΤΑΣΗ», Σαρανταπόρου 20, Πάτρα Τ-Φ: 2610.451790, www.protasi.org.gr, e-mail: protasi@pat.forthnet.gr
- ΚΙΝΗΣΗ ΓΙΑ ΤΗ ΜΕΙΩΣΗ ΤΗΣ ΗΧΟΡΡΥΠΑΝΣΗΣ, ixoripansistop.blog, e-mail: ixoripansistop@gmail.com
- Εταιρία Κοινωνικής Δράσης και Πολιτισμού ΚΟΙΝΟ_ΤΟΠΙΑ, Μαζιώνας 139, Πάτρα Τ-Φ: 2615.002009, www.koinotopia.gr, e-mail: info@koinotopia.gr
- ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΗ ΚΙΝΗΣΗ ΠΑΤΡΑΣ, Βύρωνος 20^Α, Πάτρα, Τ-Φ: 2610.321010, www.oikipa.gr
- ΠΟΛΙΤΕΣ ΕΝ ΔΡΑΣΕΙ, Τ: 6932.940913, e-mail: info@politesendrasei.gr, www.politesendrasei.gr
ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ ΘΚ ΓΕΦΥΡΑ, Αγίου Γεωργίου 104, Πάτρα, Τ-Φ: 2610-272535



ΔΙΚΤΥΟ ΦΟΡΕΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ
ΑΠΟ ΤΗΝ ΗΧΟΡΡΥΠΑΝΣΗ

ΟΧΙ ΣΤΟ ΘΟΡΥΒΟ
ΟΛΟΙ ΜΑΖΙ μπορούμε
να μειώσουμε την ηχορρύπανση



elberethg@hotmail.com

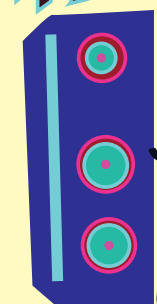
Με τη στήριξη των:
• Δικηγορικού Συλλόγου Πατρών
• Ιατρικού Συλλόγου Πατρών
• Τεχνικού Επιμελητηρίου (ΤΕΕ)
Τμήμα Δυτικής Ελλάδας



BAR



BAR



Ξέρεις ότι η μέγιστη επιτρεπτή ημερήσια δόση είναι 85 ντεσιμπέλ σε 8 ώρες;

Η μακροχρόνια έκθεση στο θόρυβο, προκαλεί μόνιμες βλάβες

Η Δυνατή μουσική είναι κουραστική και αγχωτική.
 Προκαλεί απώλεια ακοής.
 Παραμορφώνει τον ήχο.
 Ενοχλεί τους γείτονες.

Επίδραση στην ακοή
 Προσωρινή κώφωση
 Μόνιμη κώφωση
 Ακουστικό τραύμα
 Εμβοές
 Δυσκολία στην επικοινωνία

Ξέρεις ότι ο θόρυβος, μπορεί να προκαλέσει

Ενόχληση
 Ίλιγγο
 Συναισθηματικές διαταραχές
 Κεφαλαλγία
 Διαταραχές ύπνου
 Δυσκολία συγκέντρωσης
 Υπερπαραγωγή ορμονών
 Αύξηση σφυγμών
 Αύξηση παραγωγής Αδρεναλίνης
 Αύξηση επιπέδων γλυκόζης
 Αύξηση επιπέδων λιπιδίων
 Αύξηση κινητικότητας εντέρου
 Στομαχικές διαταραχές - έλκη
 Διαστολή αγγείων
 Αύξηση αρτηριακής πίεσης
 Κόπωση

Επίδραση στον ύπνο
 30 dB Κανονικός ύπνος
 35 dB Αλλαγή σταδίων ύπνου
 40 dB Αύξηση σφυγμών
 60 dB Κακή διάθεση την επόμενη μέρα
 60 dB Αϋπνία

